

# İYİ-KÖTÜ DOKUNMA

## KENDİMİ TANITAYIM

- Sevdiğin kişilerin sarılması ve öpmesi güzel bir şeydir.
- Uyandığında annenin sana sarılması ve öpmesi.
- Babanın iyi geceler dilemek için sarılması ve öpmesi.
- Anneanne ve büyükbabanın ziyarete geldiklerinde herkesin birbirini kucaklaması ve öpmesi



- Kendini rahatsız hissetmene neden olan dokunmalar genellikle kötü dokunmalardır.
- Dokunulmasını istemediğin halde sana dokunulursa bu kötü bir dokunmadır.
- Dokunma seni korkutuyor ve sinirlendiriyorsa, bu kötü bir dokunmadır.
- Birisi seni kendisine dokunmaya zorluyorsa bu kötü bir dokunmadır.
- Dokunan kişi bunu hiç kimseye söylememeni istiyorsa, bu kötü bir dokunmadır.
- Dokunan kişi bunu başkasına söylersen sana bir zarar vereceği tehdidinde bulunuyorsa bu kötü bir dokunmadır.

- Birisi sana istemediğin bir şekilde dokunduğunda bunu gizlemek zorunda değilsin.
- Kendinin kötü olduğunu düşünme. Kötü olan sen değil, sana kötü bir şekilde dokunan kişidir.
- Bedenin sana aittir.
- Kendini suçlama ve kimsenin de seni suçlamasına izin verme.



### Birisi sana kötü dokunursa ne yapman gerekiyor:

- Ailen, öğretmenin veya arkadaşın gibi sana yardım edebilecek, seni dinleyecek birine anlat.
- Rehberlik servisi, okul idaresi, Rehberlik ve Araştırma Merkezine danış.
- Emniyet müdürlükleri ve savcılıklara başvuru yap.

