



İLKOKUL

İHMAİL VE İSTİSMAR

Gelişim Alanı: Sosyal –Duygusal

Kazanım: Bedenini tanıma ve özel bölgelerini koruma.

Sınıf Düzeyi: ilkokul

Etkinliğin Amacı Bedenini tanıy vücudundaki özel bölgeleri, kişisel Sınırlarını fark eder. İyi dokunma, Kötü dokunmayı kavrar.

Süre: 1 Ders saati

Araç—Gereçler:

A3 boyutunda EK-1 (Oyun Alanı), EK-2 Oyuncu Taşları, Ek-3 Bilge Baykuş, EK-4 Bilge Baykuş Arka Yüzü, EK-5 Oyun Zarı

Uygulayıcı İçin Ön Hazırlık:

Oyun

Nasıl Oynanır?

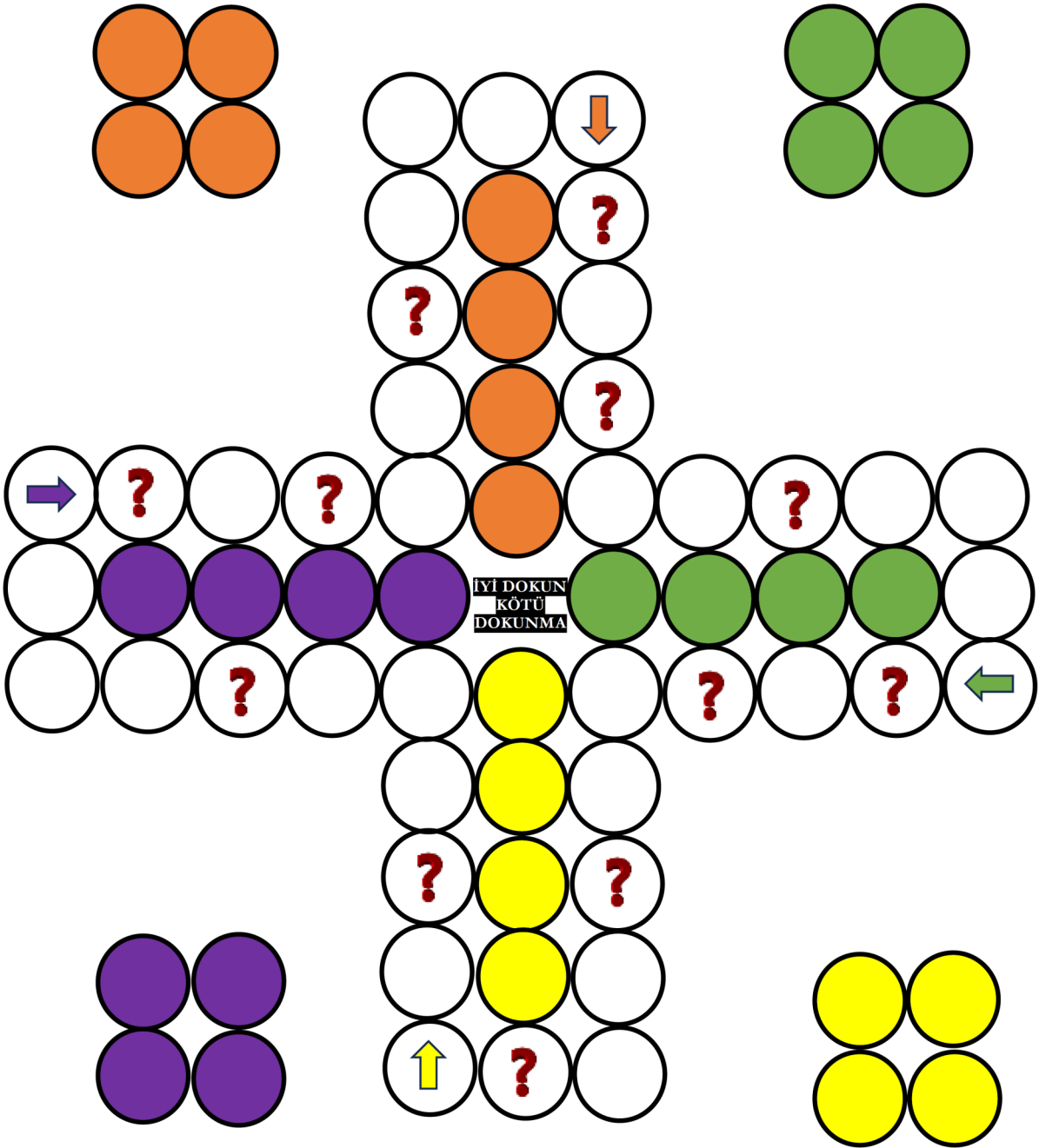
Psikolojik danışman öğrencilere “ Sevgili çocuklar bugün bedenimizdeki özel bölgeleri ve bedenimizi korumak için neler yapabileceğimizi öğreneceğimiz bir oyun oynayacağız. Oyundaki amacımız bize ait olan gülen yüzleri yuvalarına güvenle ulaştırırken sevgili dostumuz bilge baykuşun bize söyleyeceklerine kulak vermek.” Şeklinde bir açıklama yaptıktan sonra oyunun nasıl oynanacağını öğrencilere anlatır.

Öğrenciler dörder kişilik gruplara ayrılır. Her öğrencinin oyunda kullanacağı dört adet gülen yüzü bulunur. Öğrenciler sırayla zar atarlar ve kendi renklerine ait olan okun oradan başlayarak zarın üzerindeki sayı kadar ilerleyip dört gülen yüzü de bir tur attıktan sonra yine kendi renklerindeki yuvalara yerleştirirler. Gülen yüzleri soru işaretli olan basamaklara geldiğinde bir baykuş kartı seçerek kartın arkasındaki yazıyı diğer arkadaşlarına sesli bir şekilde okurlar. Üç öğrenci gülen yüzlerini yuvalarına yerleştirdiğinde oyun bitmiş olur. Okunmayan kartlar olursa en son hepsinin okunması sağlanır.

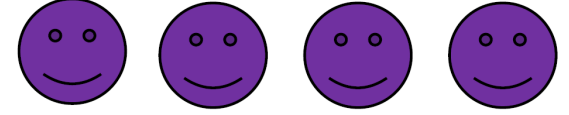
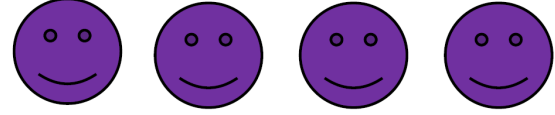
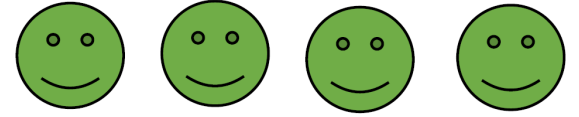
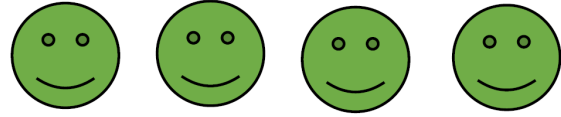
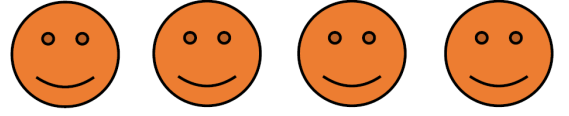
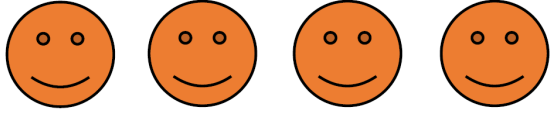
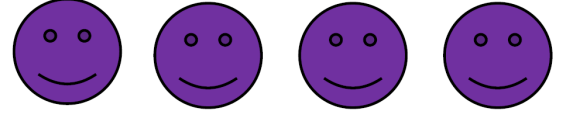
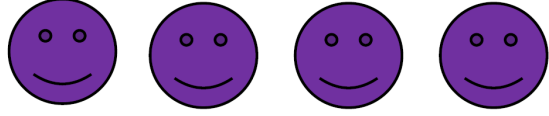
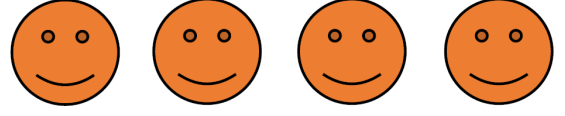
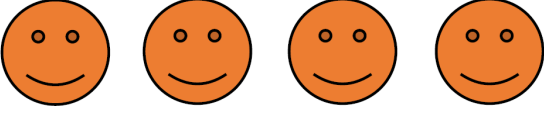
Tüm grupların oyunları sona erdiğinde psikolojik danışman, “Sevgili çocuklar bedenimiz bize aittir ve onu korumak bizim görevimizdir. Hiç kimse biz istemeden ve bizden izin almadan bedenimize dokunamaz. Bedenimizdeki özel bölgeleri artık öğrendik. Özel bölgelerimize sadece bize bakmakla yükümlü olan kişi tuvaletimizi yaptıktan sonra temizlenmemize yardımcı olmak için, kendi başımıza banyo yapmayı öğrenene kadar banyo yaptırırken dokunabilir. Bir de doktorlar bizim iyileşmemiz için anne ve babamızın yanında bizi muayene ederken özel bölgelerimize dokunabilir. Diğer kişiler bize sarılmak istediklerinde ya da bizi öpmek istediklerinde bizden izin almalı ve eğer biz izin veriyorsak bizi öpmeliler. Kimse sizden kötü sırları saklamanızı isteyemez. Biri size zarar vermek isterse yüksek sesle hayır diye bağırıp oradan uzaklaşmalısınız. Sizi rahatsız eden bakışlar, dokunuşlar olduğunda sizi dinleyecek birini bulana kadar anlatmaya devam etmelisiniz. Okulda sınıf öğretmeniniz ve ben sizin için güvenle anlatabileceğiniz kişileriz. Tanımadığınız kişilerin verdiği yiyecekleri yememeli ve onlarla başka herhangi bir yere gitmemelisiniz.” Şeklinde açıklama yaparak etkinliği sonlandırır.

EK-1

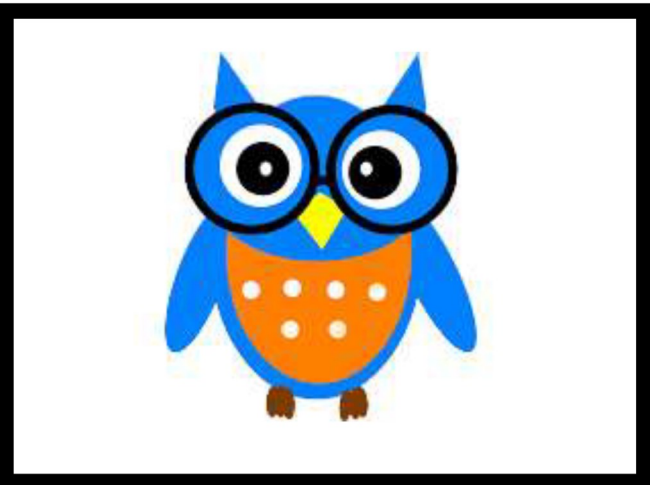
Oyun Alanı



EK-2
Oyuncu Taşları







EK-4 Bilge Baykuş Arka Yüz

Sevgili dostum bedenimizin tamamı bize aittir. Bedenimize biz istemeden ve biz izin vermeden hiç kimse dokunamaz.

Sevgili dostum bedenimizin özel bölgeleri vardır. Bedenimizin özel bölgeleri, iç çamaşırımızla kapattığımız (tuvaletimizi yaptığımız) bölgelerdir. Ayrıca göğüs ve ağızımız da diğer özel bölgelerimizdir!



Sevgili dostum tanıdığımız insanlar bize sarılmak istediklerinde ya da bizi yanağımızdan öpmek istediklerinde, bize sormalılar ve bunun için bizden izin almalılar. İnsanlar, eğer biz izin verirsek bize sarılabilirler, bizi yanağımızdan öpebilirler. Bizler de yakınlarımıza, arkadaşlarımıza sarılmak ya da onları öpmek istediğimizde önce onlardan izin almalıyız. Ancak unutmayalım ki, kimse bizi dudağımızdan öpemez.

Sevgili dostum özel bölgelerimize hiç kimse dokunamaz. Yalnızca bizim bakımımızdan sorumlu olan bir başka büyüğümüz, yıkanırken ve tuvaletimizi yaptıktan sonra temizlenmemize yardımcı olmak amacıyla özel bölgelerimize dokunabilir. Aynı biçimde, giysilerimizi değiştirirken de bizim bakımımızdan sorumlu olan bir başka büyüğümüz bize yardımcı olabilir.

Sevgili dostum doktorlar bizi muayene etmek için, sağlığımızı korumak ya da bizi iyileştirmek için bedenimize yani vücudumuza bakabilirler, dokunabilirler ama yalnızca ailemiz bizim yanımızdayken ve onlar izin verdiği zaman.

Sevgili dostum, bizi rahatsız eden, üzen, korkutan ve güvende hissetmememize neden olan kötü bir dokunuşla karşılaştığımızda, 'HAYIR!' deyip,
ORADAN hemen uzaklaşmalı,
GÜVEN duyduğumuz bir büyüğümüze söylemeli ve
Biri bizi dinleyinceye kadar anlatmaya DEVAM ETMELİYİZ.

EK-4
Bilge Baykuş Arka Yüz

Sevgili dostum çevremizdeki insanlarla beraber yaptığımız birçok şey var. Birlikte pikniğe gideriz, gezmeye gideriz, parka gideriz ama yalnız olmamız gereken yerler ve yalnız yapmamız gereken işler de vardır. Tuvaletimizi yaparken, yatağımızda uyurken, banyoda yıkanırken, kıyafetlerimizi değiştirirken yalnız olmalıyız.

Sevgili dostum parkta tanımadığın bir yetişkin sana en sevdiğin yiyecektek vermek istediğinde almamalıdır.

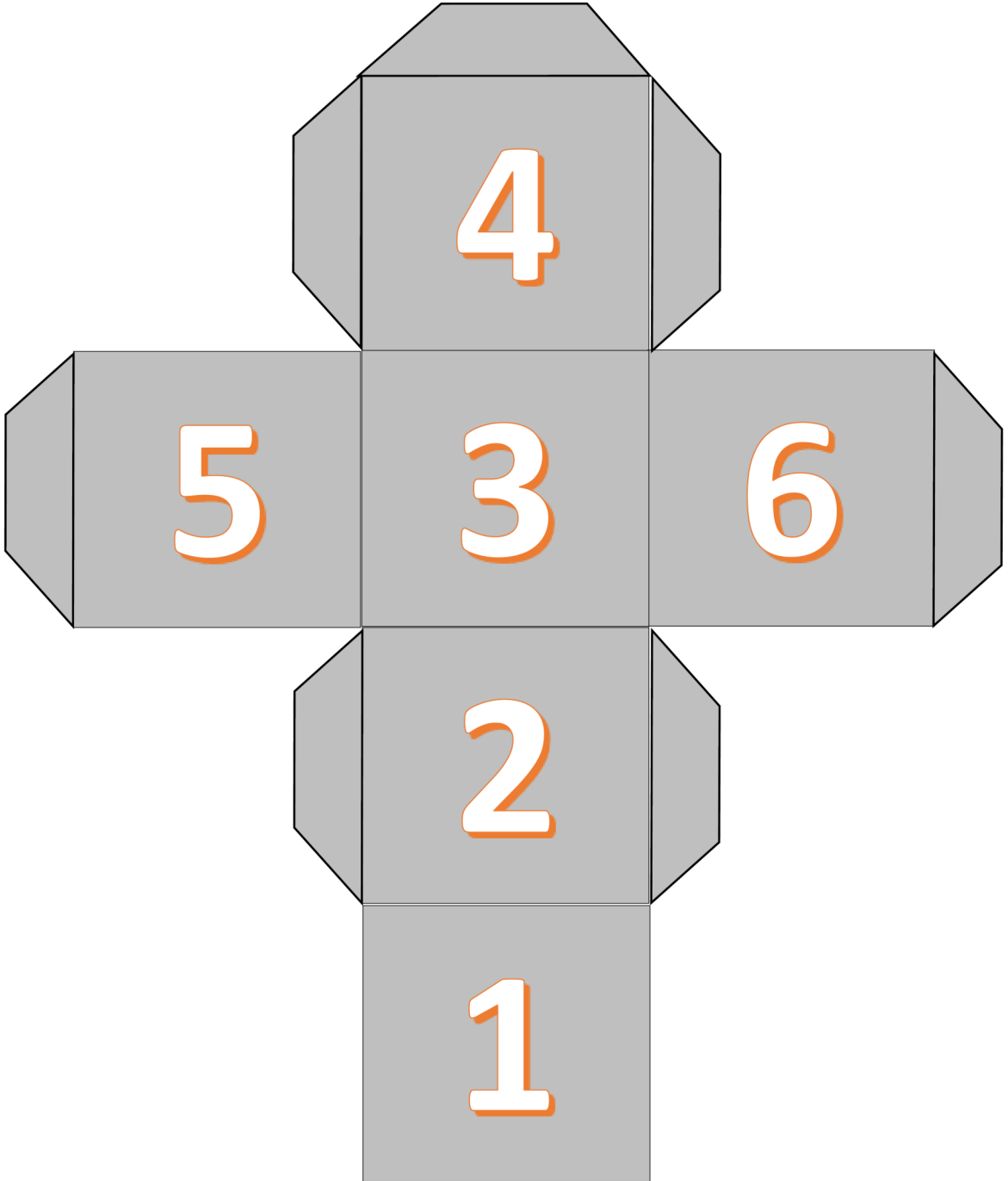
Sevgili dostum tanımadığın bir yetişkin sana "Ben annenin/babanın arkadaşım, size gelecektim ama evinizi bulamadım. Bana evinizin yerini tarif eder misin?" derse oradan hemen uzaklaşıp güvendiğin bir büyüğüne bunu anlatmalısın.

Sevgili dostum sosyal paylaşım sitelerinde kişisel bilgilerini ve özel görüntülerini paylaşmamalıdır.

Sevgili dostum arkadaşımızın ya da ailemizin bizimle paylaştığı bize zarar vermeyen sırlar, sürpriz boyutunda mutluluk verecek sırlar iyi sırlardır. Bizi endişelendiren, ürküten, rahatsız eden, üzen sırlar ise kötü sırlardır. Saklanmamaları gerekir.

Sevgili dostum aileden izin almadan komşunun evine bile gitmemelisin.

EK-5
Oyun Zarı



Öğrenciler için

'Sevgili çocuklar bedenimiz bize aittir ve onu korumak bizim görevimizdir. Hiç kimse biz istemeden ve bizden izin almadan bedenimize dokunamaz. Bedenimizdeki özel bölgeleri artık öğrendik. Özel bölgelerimize sadece bize bakmakla yükümlü olan kişi tuvaletimizi yaptıktan sonra temizlenmemize yardımcı olmak için, kendi başımıza banyo yapmayı öğrenene kadar banyo yaptırırken dokunabilir. Bir de doktorlar bizim iyileşmemiz için anne ve babamızın yanında bizi muayene ederken özel bölgelerimize dokunabilir. Diğer kişiler bize sarılmak istediklerinde ya da bizi öpmek istediklerinde bizden izin almalı ve eğer biz izin veriyorsak bizi öpmeliler. Kimse sizden kötü sırları saklamanızı isteyemez. Birisi size zarar vermek isterse yüksek sesle hayır diye bağırıp oradan uzaklaşmalısınız. Sizi rahatsız eden bakışlar, dokunuşlar olduğunda sizi dinleyecek birini bulana kadar anlatmaya devam etmelisiniz. Okulda sınıf öğretmeniniz ve ben sizin için güvenle anlatabileceğiniz kişileriz. Tanımadığınız kişilerin verdiği yiyecekleri yememeli ve onlarla başka herhangi bir yere gitmemelisiniz."

ÖNERİ

- Etkinlikten üç tane çoğaltıp her sıraya bir tane olacak şekilde isteyenlerse grup başına bir adet oyun olarak oyunu çoğaltabilirler.
- Oyuna ilk başlarken zarda 6 gelmesini beklemeye gerek yok, herkes sırayla zar atarak zarın üzerindeki sayı kadar gülen yüzünü ilerletebilir.
- Etkinliğin A3 boyutunda çıkarılması daha rahat bir kullanım sağlar.



Konya Sel. Ram

Esenler Mahallesi Gültekin Sokak No:8
Selçuklu KONYA
<http://selcukluram.meb.k12.tr>

İÇERİK
HAZIRLAMA
EKİBİ

Tuğba YİĞİT
15 Temmuz Şehitleri İlkokulu

Yunus POLAT
Mahmut Sami Ramazanoğlu Kız
İHL

Melek ÖZDEMİR
Erenköy Anaokulu

Şeyda EMRE
Şehit Mustafa Çuhadar Ortaokulu

Raşit KÖSE
Toki İlkokulu

Şerife BÜLBÜL,
Mustafa Karacıgan İlkokulu

Emine DURUM
Şehit Ufuk Baysan Anadolu Lisesi

Tuğba ÇAKMAK
Ertuğrul Gazi Anaokulu

Tuba Ergin DOĞRU
Bosna Hersek İmam Hatip Lisesi

Gamze ACAR
Selçuklu Belediyesi Dostluk Anaokulu

Pelin EYBEYLİ
Süleyman Çelebi Ortaokulu

Mustafa ÖNAL
Şehit Abdullah Tayyip Olçok İHO

Esmâ İNAM
Rebii Karatekin Ortaokulu

Abdullah İsmail FETEN
Osmangazi Anaokulu

Ali Mücahit AÇIKGÖZ
Akşemsettin Anaokulu

Emine Esra TUNÇ
Hakime Ömer Onsun Anaokulu

Fulden BALAK
Dumlupınar Mahallesi Ahmet Haş-
haş Anaokulu

Gizem Nur İLDİZ
Mustafa Necati Anaokulu



sel_ram42



selcukluram@gmail.com
rehberlikselcuklu@gmail.com



Selçuklu Rehberlik
Araştırma Merkezi



Sel_Ram42