

ERGENLİK DÖNEMİ

Rehberlik Servisi



Konya Sel-Ram



Fiziksel

- Boy ve kilo artışı hızlıdır,
- Sivilce çıkması
- Vücutta yağlanma
- Ter bezlerinin fazla çalışması, fazla terleme
- Koltuk altı ve cinsel organlarda kıllanma
- Sesin kalınlaşması
- Sakal ve bıyık çıkması
- Cinsel üreme organlarının oluşması
- İştahta artış gözlenir (abur cubur yeme isteği gözlenir),
- El ve ayaklarda hızlı büyüme vardır,
- Bedensel değişimin artması bir takım fizyolojik rahatsızlıklara neden olabilir.(bel ağrıları, bacak ağrıları....)
- Dikkati belli bir konuda yoğunlaştırmak zorlaşır

GELİŞİM VE DEĞİŞİM

- Çocukluk ile yetişkinlik arasında sıkışmış hissetmek.
- Toplumda saygınlık kazanmaya gereksinim duymak.
- Davranışlarında görülen düzensizlik ve kararsızlıklar.
- « Ben Kimim ?» sorusuna cevap aramak.
- Çevremizde daima onun gibi olmak istediğimiz kişileri aramak.
- Sorumluluk ve özerklik arasında denge kurmak istemek.
- Çevrede yeni değerler aramak.
- Hareketlerimizde ve duygularımızda tutarsızlık ve kararsızlık.

Sosyal Duygusal

- Ergenlik dönemi soyut düşünme dönemidir.
- Bu evrede çocuklar düşüncelerini haklı gösterebilecek düşünce kurallarını ve mantık yollarını bulmaya çalışır.
- Görüş alış-verişi ve tartışma çocuğun yaşamında önemli bir şekilde yer almaya başlar.
- Kurdukları varsayımları denerler, soyut düşünürler.
- Bu yaşta çocuklarımızın problem becerilerini geliştirmek için onların ev içindeki kararlarda fikirlerinin alınması oldukça önemlidir.
- Karar sürecinde kız ve erkek çocuklarına eşit fırsatlar verilmelidir.

Psikolojik Zihinsel

- Tedirginlik, güç beğenmek ve çabuk tepki göstermek.
- Duyularımızda iniş çıkışlar gözlenir.
- Süs ve giyime düşkünlük.
- Ana- babaya ters gelen davranışları yapmaktan büyük zevk almak.
- Duygusal dünyamda çelişkiler vardır.
- Karamsarlık, güvensizlik duygusu, çevrenin takdirini kazanma arzusu yoğundur.
- Oyun arkadaşları tarafından kabul edilmek, sevilme gereksinimi

Ergenlik, sizi zirveye çıkaracak değişim süreci başlangıcıdır.

Ergen İle Yaşamak

'Çocuklar sadece büyürler, ergenler ise hem büyürler hem gelişirler.'



Selçuklu Rehberlik ve Araştırma Merkezi

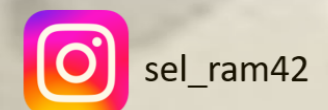


ERGENLİK DÖNEMİ

Selçuklu Rehberlik ve Araştırma Merkezi



Öğrenci Kitapçığı



sel_ram42



selcukluram@gmail.com
rehberlik@selcuklu@gmail.com



Selçuklu Rehberlik
Araştırma Merkezi



Sel_Ram42