

Dikkat

Motivasyon

Geri Bildirim

Aktif Katılım

Hedef Belirleme

Planlı Çalışma

Zaman Yönetimi

Tekrar

1. Bireysel Çalışma Planı hazırlanmalı
2. Çalışma metodunu dersin özelliğine göre seçilmeli
3. Ders çalışmaları mutlaka belli bir yerde sakın bir ortamda bir masa üzerinde yapılmalı
4. Unutulmamalıdır ki bütün konular önemli
5. Ders araç ve gereçlerini çalışmaya başlamadan önce hazırlamalı
6. Çalışmak için zihin hazırlanmalı
7. Öğrenmeyi aralıklarla yapmalı
8. Sözel dersler çalışılırken ana düşünceleri dile getiren anahtar kelime ve cümleler tespit edilmeli
9. Ön hazırlık yapılmalı
10. Televizyon karşısında veya yatarak çalışmamalı
11. Düzenli bir defter tutma alışkanlığı
12. Çalışırken ezberlemek yerine konuyu anlamayı seçmeli
13. Sözel dersin arkasından sayısal bir ders çalışılmalı
14. Sabah kahvaltısı unutulmamalı

1. Sınıfta dersler iyi dinlenmeli, ders sırasında başka şeylerle meşgul olunmamalı, anlamadığı yeri anında öğretmene sormalıdır.
2. Öğretmen dersi anlatırken üzerinde durduğu noktalar ve sınıfa yönetilen sorular not edilmeli ve sonra çalışılmalıdır.
3. Tahtaya yazılan bilgiler ve problem çözümleri dikkatli bir biçimde deftere geçirilmeli ve kontrol edilmelidir.
4. Devamsızlık yapılmamalı, eğer zorunlu olarak yapılmışsa o derste konu arkadaşlardan öğrenilmelidir.
5. Sınavlarda soruların cevaplarına geçilmeden önce cevaplar zihinsel olarak tasarlanmalı, kağıtlar verilmeden önce mutlaka kontrol edilmelidir.

1. Dersler işlendikçe çalışılmalı, Biriktirilmemeli
2. Dersler tekrar edilirken, anlaşılmayan konular tespit edilmeli, bir sonraki derste öğretmene sorarak öğrenilmeli.
3. Sayısal dersler çalışılırken sınıfta öğrenilen çözüm yollarının yanı sıra başka çözüm yollarının da olup olmadığı kaynak kitaplardan araştırılmalı, özellikle örnek çözümler çoğaltılmalıdır.
4. Zor anlaşılan konular için en verimli çalışma saatleri ayrılmalıdır.
5. Çalıştığınız konuyu mutlaka daha sonra tekrar ederek, uzun süreli hafızaya geçmesini sağlayınız.

• Çalışma seansı 20-40 dakikadır ve bu sürenin sonunda ne hatırlanacağını sınanması gerekir.

• 20-40 dakikalık bir çalışma ve on dakikalık tekrarı, 10 dakikalık bir dinlenme izlenmelidir.

• Dinlenme sırasında kendinize ödül verin. çünkü bunu hak ettiniz...

100



BAŞARI TESADÜF DEĞİLDİR



Hatırlama Konusunda 3 Altın Kural



Çalışmadan Sonra Dikkat Etmeniz Gereken 5 Kural



Çalışma Esnasında Dikkat Etmeniz Gereken 5 Kural



Çalışmadan Önce Dikkat Etmeniz Gereken 14 Kural



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA



Tırmanmayı Göze Alan Zirvenin Hazzını Yaşar.

