

AKRAN ZORBALIĞI

ZORBALIĞI FARK ET



Akran Zorbalığı

Akran zorbalığı; kendini savunmakta güçlük yaşayan birine karşı bir veya daha fazla akranı tarafından yapılan kasıtlı, tekrarlayıcı, rahatsız edici, zarar verici olumsuz davranışlar olarak tanımlanmaktadır. Zorbanın amacı kurbanı kontrol altına almak, korkuya neden olmak ve/veya kurbanı zarar vermektir. Bir davranışa zorbalık denilebilmesi için üç esas ölçüte sahip olması gerekmektedir. Bu ölçütler; kasten zarar verme maksatlı saldırgan davranışlar olması, eylemin sürekli olması, zorbalık uygulayan ile zorbalığa maruz kalan arasında fiziki ya da psikolojik bakımdan güç dengesizliğinin olması şeklinde açıklanmaktadır.

Akran zorbalığının fiziksel, sözel, ilişkisel ve siber zorbalık şeklinde dört türü vardır.

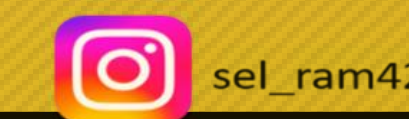
1. Fiziksel Zorbalık:
2. Sözel Zorbalık
3. İlişkisel/Sosyal Zorbalık
4. Siber Zorbalık

- Arkadaşıma her zaman kibar ve nazik davranmaya çalışırım (10 puan)
- Arkadaşıma isimleri ile seslenirim (10 puan)
- Arkadaşıma kaliteli ve düzgün şakalar yapmaya çalışırım (10 puan)
- Zor zamanlarında arkadaşlarıma yardımcı olmak için çabalarım (10 puan)
- Benden daha güçsüz olan arkadaşlarıma ihtiyaçları olduğu zamanlarda yardımcı ve destek olmaya çalışırım (10 puan)
- İsteklerimi yapmayan arkadaşlarıma anlayış gösteririm (10 puan)
- Arkadaşımla kazansam da kaybetsem de oyun oynamaktan keyif alırım (10 puan)
- Arkadaşıma isteklerimi kibar bir şekilde belirtirim (10 puan)
- Her ne durumda olursam olayım doğru söylemekten vazgeçmem (10 puan)
- Haksızlığa uğrayan bir arkadaşım varsa durumu öğretmenlerimle veya bir büyüğüm ile paylaşıyorum. (10 puan)

TARAFINI
SEÇ PUANINI
HESAPLA

- Arkadaşıma kaba ve kötü davrandığım zamanlar olur (0 puan)
- Arkadaşıma lakap takar ve o lakapları ile seslenirim (0 puan)
- Arkadaşıma hoşlanmadıkları şakaları yapmaya devam eder ve bundan keyif alırım (0 puan)
- Zor zamanlarında sadece en iyi arkadaşlarımla olurdum (0 puan)
- Benden daha güçsüz olan kişilere üstünlük kurar, emir veririm (0 puan)
- İsteklerimi yapmayan arkadaşlarıma küser ve ben de onların isteklerini yapmam (0 puan)
- Oyunlardan sadece kazandığım zaman keyif alırım ve kazanmak için her şeyi yapabilirim (0 puan)
- Arkadaşıma isteklerimi tehdit ve zorla yaptırmaya çalışırım (0 puan)
- Zor durumda kaldığımda kolaylıkla yalan söyleyebilirim (0 puan)
- Haksızlığa uğrayan bir arkadaşım varsa sessiz kalırım ve kimseye bahsetmem (0 puan)

100-80 puan arası: Tebrikler lütfen doğrularınızı yapmaya ;çevreye mutluluk ve huzur yaymaya devam edin© ve bu gururunuzu öğretmenlerinizle ve aileniz ile paylaşın
70-50 puan arası : Sanırım davranışlarınızın üzerinde biraz düşünmeye ve onları gözden geçirmeye ihtiyacınız var;
Doğruları kendinizin bulabileceğine inanıyor ve size güveniyorum.
50-0 puan arası: Lütfen kendinizin ve arkadaşlarınızın daha huzurlu ve mutlu bir eğitim ortamı için yanlış bildiklerinizi düzeltmek adına size en yakın REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİNE başvurunuz.



sel_ram42



selcukluram@gmail.com
rehberlik@selcuklu@gmail.com



Selçuklu Rehberlik
Araştırma Merkezi



Sel_Ram42