



## AKRAN ZORBALIĞI ANAOKULU ETKİNLİK

1

Öğrencilere ısınma oyunu olarak ‘ Sana güveniyorum arkadaşım ’ oyunu oynatılır.

- Birbiriyle anlaşamadığı düşünülen ikişer öğrenci seçilir.
- Birinin gözünü bağlayın. Diğeri onun elini tutarak önceden belirlenmiş yere ulaştırması istenir. Düşmeden, çarpmadan...
- Ulaştıklarında gözü bağlı öğrenciye ne hissettiği sorulur.

3

Öğrencilere zorbalığı anlatmak için Zorbi Balık hikayesi öğrencilere okunur . (Öncesinde okul psikolojik danışmanı dil çubuklarına ek1 deki iki balık boyanarak dil çubuklarına yapıştırılır hikâye okunurken kukla olarak kullanılabilir.)

2

Öğrencilere aşağıdaki sorular sorularak konuya giriş yapılır.

- Arkadaşlık nedir?
- Arkadaş kime denir?
- Arkadaşınla neler yapmaktan hoşlanırsın?
- Arkadaşın hangi durumlarda üzülür?
- Arkadaşlık ederken nelere dikkat edersin?

Şeklinde kısa bir soru cevap yapılabilir.

Psikolojik danışman: Sevdiğin bir ya da birden fazla kişiyle birlikte olmak ve onlarla oyun oynama isteğine sahip olmak arkadaşlıktır. Arkadaş seni seven, seninle oyun oynayan kişidir. Arkadaşımızla yardımlaşırız, paylaşırız eşyalarımızı, oyun oynarız, sohbet ederiz...

Bazen arkadaşlarımız ile anlaşmazlık yaşayabiliriz. Bu anlaşmazlık çoğu zaman kısa sürebilir. Ama sınıfımızda bir arkadaşımız sürekli aramızdan birini yada birilerini rahatsız eder, bilerek isteyerek devamlı kaba davranırsa buna zorbalık deriz. Daha önce ZORBA kelimesini duydunuz mu? Diye öğrencilere sorulur.

## ZORBİ BALIK

4

Derin denizlerin içinde çeşit çeşit balıklar yaşıyordu. Büyük balıklar, küçük balıklar, benekli balıklar, rengârenk balıklar hepsi bir arada yaşıyordu. Aralarında Zorbi balık adında biri vardı. İsmi gibi zor bir balıktı. Arkadaşlarını rahatsız ediyordu. Onun en büyük eğlencesi, denizde güçsüz gördüğü balıkları rahatsız etmektir. Bazı balık arkadaşlarını oyuna almaz, onlarla alay eder, onlara lakap takardı. Bir gün denizde yüzerken karşısına kuyruğunda siyah lekeleri olan Benekli Balığı gördü. Yanından geçerken onu itti ve Benekli kirli noktalı balık diye alay etmeye başladı. Benekli balık öyle utanmış, üzülmüş ve korkmuştu ki oradan hızla uzaklaştı ağlayarak. Uzun süre küçük yuvasından çıkmak istemedi. Zorbi Balık'ın etrafındaki diğer balıklar sessizce olanları izlediler Zorbi Balık'a dur yapma demediler. Hatta bazıları güldü bu olaya. Oysaki Benekli Balık arkadaşları yanında olsun istemişti. Zorbi Balık bu olaydan oldukça keyif almış görünüyordu yüzgeçlerini şişirerek yanlarından geçmişti. Zorbi Balık bunu defalarca yapmaya devam etti. Diğer balıklara da yapmaya başladı. Büyük balıklar, küçük balıklar, benekli balıklar ve rengârenk balıklar toplandılar, Zorbi Balık'ı nasıl durdursak diye konuştular. Önce onu uyardılar ama Zorbi balık onları dikkate almadı. Bir daha oyunlarına Zorbi Balık'ı çağırılmayalım dediler ve onu yalnız bıraktılar. Zorbi balık arkadaşları onunla oynamadıkça daha da alay etti onları daha çok rahatsız etmeye çalıştı ama işe yaramamıştı. Zorbi Balık koca bir denizde yalnız kalmıştı. Bu davranışlarının onu güçlü yapmadığını anlamıştı. Arkadaşlarını uzaktan izledi çok güzel oynuyorlardı. Yanlarına yavaşça yaklaşıp Benekli Balığa 'bugün çok hızlı yüzüyorsun!' dedi. Arkadaşları şaşırılmıştı. Benekli balık teşekkür etti ve 'istersen sen de bizimle oynayabilirsin' dedi. Zorbi Balık heyecanlı arkadaşının teklifini kabul etti. Hep birlikte yüzmeye devam ettiler. Zorbi Balık güçlü olmanın yolu iyi bir arkadaş olmaktan geçtiğini anlamıştı.

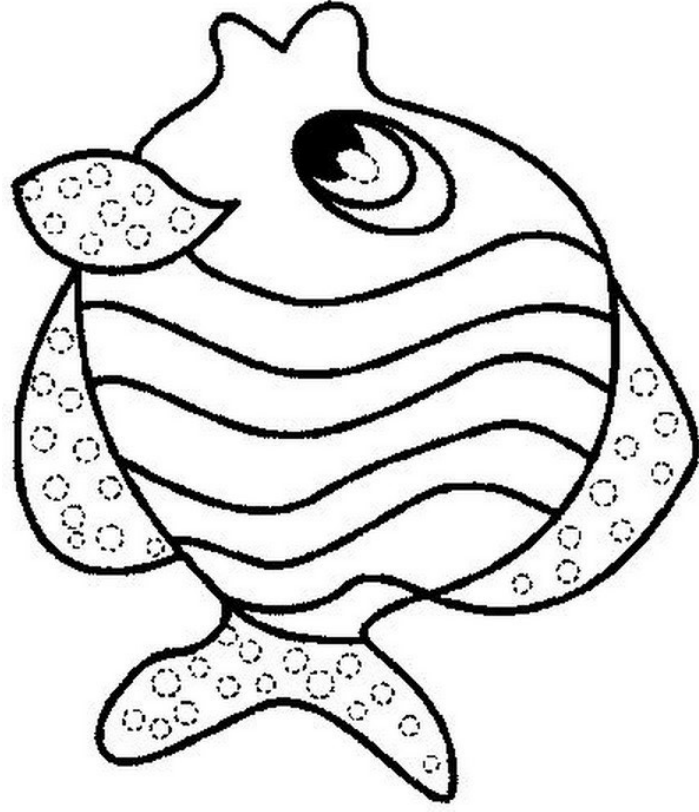
5

Hikaye okunduktan sonra zorbalığın ne olduğu açıklanır.

- Bu hikayede zorba olan balık kim?
- Zorbalığa uğrayan balık kim?
- Zorbalık yapan Zorbi balık neler yapmıştır arkadaşlarına?
- Zorbalığa uğrayan Benekli balık ne hisseder?
- Zorbi Balık'ın yaptıklarına diğer balıklar nasıl çözüm buldular?
- Zorbi Balık kendi güçlü hissetmek eğlenmek için kaba davranmak dışında neler yapabilir?
- Zorbalığa uğrayan Benekli balık kendini korumak için neler yapabilir?

Bu sorulardan sonra " bir çocuğun başka bir çocuğa vurması, onu iteklemesi, saçını çekmesi, oyuncasını elinden alması, onu oyuna almaması, ona kötü sözler söylemesi gibi durumlar zorbalıkla ilgilidir. Kaba bir davranışa zorbalık dememiz için onun bilerek, isteyerek ve tekrarlayan bir şekilde yapılmış olması gerekir. Ve zorbalık yapan kişinin diğerinden daha güçlü olması gerekir. Bu hikâyede de zorbalık yapan Zorbi Balık, zorbalığa maruz kalan Benekli Balık. Zorbi Balık daha güçlüydü, Benekli Balık'ın üzüleceğini bildiği halde onu oyuna almadı ve alay etti. Bunları daha öncede yapmıştı. Zorbi Balık'ın yaptığı zorbalıktır. Zorbalığa uğramış kişiler kendilerini üzgün, korkmuş, utanmış, yalnız, öfkeli hisseder. Böyle hissettiğimiz zamanlarda sınıf öğretmenimize, okul rehber öğretmenimize anlatabiliriz.

## ZORBİ BALIK & BENEKLİ BALIK



## AKRAN ZORBALIĞI ANAOKULU ETKİNLİK

6

“Şimdi sizinle bir etkinlik yapacağız” diyerek Ek-2’de yer alan çalışma kâğıtlarının çıktısı öğrenci sayısı kadar çoğaltılır. “Burada bazı resimler var. Bu resimleri dikkatlice incelemenizi istiyorum. Buradaki resimlerden arkadaşça ve arkadaşça olmayan resimler var arkadaşça olanlara gülen yüz arkadaşça olmayanlar ise üzgün yüz çizmenizi istiyorum. Öğrenciler bitirdikten sonra birlikte kontrol edilerek etkinlik sonlandırılır.



*Konya Sel-Ram*

Esenler Mahallesi Gültekin Sokak No:8  
Selçuklu KONYA  
<http://selcukluram.meb.k12.tr>  
03322475322

### İÇERİK HAZIRLAMA EKİBİ

Bahar SEYHAN

Vali İhsan Dede Anadolu Lisesi

Emine ÜRÜN

Mimar Sinan ilkokulu

Raşit KÖSE

Toki ilkokulu

Şeyma YİĞİT

Mehmet ZahidKotku Kız AİHL

Emine ÇİÇEK

Şehit Ufuk Baysan Anadolu Lisesi

Melek ÖZDEMİR

Erenköy anaokulu

Şerife BÜLBÜL

Mustafa Karacığın ilkokulu



sel\_ram42



[selcukluram@gmail.com](mailto:selcukluram@gmail.com)  
[rehberlikselcuklu@gmail.com](mailto:rehberlikselcuklu@gmail.com)



Selçuklu Rehberlik  
Araştırma Merkezi



Sel\_Ram42



## AKRAN ZORBALIĞI ANAOKULU ETKİNLİK

EK 2 ( bu boyama sayfası Arkadaşlık İlişkileri Geliştirme Psiko eğitim Programı- Okul Öncesi kitabından alınmıştır.)

