



*Konya Sel-Çam*

AİLE BÜLTENİ

## 3-6 YAŞ DÖNEMİ GELİŞİMİ

ARALIK, 2018

**Sevgili aileler,** okul öncesi yılları çocuğunuz için gelişimin en hızlı olduğu yıllardır. İşte sizlere hem çocuğunuzun zihinsel, sosyal-duygusal, dil ve motor gelişimini destekleyecek, hem de onlarla eğlenip, nitelikli zaman geçireceğiniz etkinlikler.

Çocuğunuza el-  
yüz yıkamayı, diş fırçalamayı, çatal kaşık, peçete kullanmayı giyinme soyunma becerilerini öğretin ve çocuğun yerine bu işleri yapmayın.

Çocuğunuza basit sorumluluklar verin; odasını, oyuncaklarını, yatağını, yemek masasını toplarken size yardım etsin. Yapabileceği işleri bağımsız olarak yap-sın.

Kitapları çocuklarınızın hayatına olabildiğince erken sokun. Çocuğunuza her gün mutlaka resimli bir kitap okuyun ve resimlerini inceleyin. Gördükleriniz ve



okuduklarınız hakkında konuşun. Kitaptaki ve çevredeki yazılara, rakamlara dikkatini çekin.

Evde biriken kutular, pet şişeler, makaralar, eski çoraplar vb. malzemeleri atmayın. Zaman zaman bu malzemeleri kullanarak birlikte oyuncaklar yapın, oyunlarınızda kullanın.

Oyun hamuruyla oynayabilir, değişik şekiller yapabilirsiniz.

Çocuğunuza günlük yaşamda, giyinirken, yemek

yerken, arabada giderken kavramları, şekilleri, renkleri öğretebilirsiniz. Bunları günlük dilinizde kullanın. (sıcak çay, soğuk su, kırmızı kazak, yuvarlak tabak vb.)

Sayıları ve renkleri ona tanıtabilirsiniz. Sayıları tanıması için oyunlar üretebilir, oyuncaklarının bazı eşyalarının üzerine sayıları yapıştırabilirsiniz.

Büyükten küçüğe, azdan çoğa, açıktan koyuya gibi kavramları sıralama oyunları oynatabilirsiniz.

Çocuğunuzla yap-boz türü oyuncaklarla oynayın. Çok parçalılarla zorlanırsa, az parçalı yap-boz türü oyuncaklarla oynamasını sağlayın. Çocuk geliştikçe parça sayısını artırabilirsiniz. Yap-bozlarınızı; bir resmi bölümlere ayırıp, arkasına kalın karton yapıştırarak evde birlikte oluşturabilirsiniz.

Birlikte değişik insan resimleri çizebilirsiniz.

Her gün resim yapması için ortam oluşturabilirsiniz. Resimlerinizde değişik malzemeler kullanabilirsiniz. (elişi kağıdı, atık malzemeler, renkli karton )

Daire, üçgen, kare vb. şekillere bakabilir ve çizebilirsiniz.

Değişik tahta bloklar veya legolarla kule yapabileceği, sizin yaptığınız farklı şekilleri taklit edebileceği oyunlar oynayabilirsiniz.

Çocuğunuzun müzik aletleriyle tanıştırmak, mümkünse bir müzik aletini çalmaya yönlendirebilirsiniz.

Günlük işlerinizi yaparken çocuğunuza soru sorarak düşünmesini geliştirebilirsiniz. (Neden ellerimizi yıkıyoruz? Yemek pişirmezsek ne olur?)

Evde çorap vb. eşlerini buldurarak, eşyaların kime ait olduğunu gruplandırarak öğrenmesine katkıda bulunabilirsiniz.

Evcilik, tamircilik, doktorculuk gibi oyunları birlikte oynayın. Bu tür sanal oyunlar çocukların dil ve zihinsel gelişimlerini destekler, dikkatlerini artırır.

Çocuğunuzun atlama, zıplama, top oynama, koşma gibi hareketleri rahatça yapabileceği güvenli ortamlar oluşturarak bedenini dengeli bir şekilde kullanmayı öğretin.

Kapalı ortamlar yerine çocuğun açık alanlarda ve parklarda oynamasına, bisiklet sürmesine, salıncağa binmesine fırsat verin.

Çocuğunuzun düzgün konuşabilmesi için onunla konuşurken kelimeleri doğru kullanın.

Çocuğunuz size bir soru sorduğunda hemen cevaplamak yerine düşünmesini sağlayacak başka soruları siz sorabilirsiniz.

Çocuğunuz size bir konu anlatıyorsa onun yüz hizasına eğilerek ve yüzüne bakarak dinlemelisiniz.

Farklı insanlarla ve çocuklarla iletişim kurması çocuğunuzun sosyal gelişimini destekler.

Çocuğunuzun yaşlarıyla oynayabileceği ortamlara götürebilirsiniz.

Çocuklar disiplin ister. Çocuğu özgür bırakmanız gereken durumları doğru belirlemelisiniz. Örneğin istediği oyuncu seçmesine, istediği kıyafeti giymesine, düşüncesini söylemesine izin verebilirsiniz ancak izlenecek TV. Programlarına, uyku saatlerine siz karar vermelisiniz.

Çocuğunuz duygularını rahatça ifade edebilmelidir. Ağladığı ya da öfkelenildiği zaman, sabırlı olun ve nedenini bulmaya çalışın. Gerekirse sakinleşene kadar rahat bırakın, sakinleşince onunla konuşmaya çalışın.

Bu bülten, Mimar Sinan İlkokulu Rehber Öğretmeni Emine ÜRÜN tarafından hazırlanmış, Selçuklu Rehberlik ve Araştırma Merkezi tarafından bülten haline getirilmiştir.



*Konya Sel-Ram*



sel\_ram42



selcukluram@gmail.com  
rehberlikseleku@gmail.com



Selçuklu Rehberlik  
Araştırma Merkezi



Sel\_Ram42