



SAĞLIKLI YAŞAM İÇİN ÖNERİLER

Sevdiğiniz
insanlarla
vakit geçirin,
telefona vaktinizi
kaptırmayın!!!

Cep telefonunun hayatımızı kolaylaştırdığı yadsınamaz bir gerçektir fakat uzun süre kullanımı durumunda çeşitli sağlık sorunlarına neden olduğu araştırmalarla ortaya konulmaktadır.

Sevgi ve paylaşım, sağlıklı ve mutlu bir insanın olmazsa olmazlarıdır. Genç ve sağlıklı kalmak isteyen kişilerin mutlaka ailelerine ve sevdiklerine zaman ayırması gerekir.

