



SAĞLIKLI YAŞAM

KAHVARTI NEDEN ÖNEMLİDİR?

Kahvaltı, bir çocuğun okul başarısını ve dikkatini etkileyen, günün EN ÖNEMLİ öğünüdür.

Kahvaltı, uzun bir gece açlığının ardından, vücudun enerji almasına yardım eder.

**GÜNE KAHVARTI YAPARAK
BAŞLA!**



Yemek yemek üstüne ne düşünürsünüz bilmem ama kahvaltının mutlulukla bir ilgisi olmalı...

C.Süreyya

