

5-6 YAŞ GELİŞİM ÖZELLİKLERİ

“İlk Çocukluk Dönemi” ya da “Oyun Çağı” olarak adlandırılan bu dönem, çocuğun kişiliğinin temellerinin atıldığı, çevreyle ilişkilerinin arttığı, çeşitli alanlardaki (zihinsel, dil, bedensel vb.) gelişiminin hızla ilerlediği bir zaman dilimini kapsamaktadır. Bu zaman dilimi içerisinde çocuklar anne babalarına ihtiyaç duydukları gibi onlardan bağımsız bir şeyleri başarabilme duygusu da yaşarlar. Sürekli sorular sorarak kendi işlerini kendileri yapmaya çalışırlar. Bu dönem çocuk açısından hızlı gelişen ve pek çok değişikliğin aynı anda yaşandığı bir dönem olduğu için bu süreçleri iyi bilmek ve uygun tepkiler geliştirmek onların gelişimi açısından faydalı olacaktır.



AİLELERE CÖNERİLER

- Çocuğun yaşına uygun yapabileceği sorumluluklar verilerek sosyal anlamda gelişimleri desteklenmelidir. Bu doğrultuda giyinme, temizlik vb. öz bakım becerileriyle ilgili çocuğa görev verilmeli, eşyalarını yerleştirme, odasını toplama gibi sorumluluklarla çocuğun kendi kendine yetebilme duygusu pekiştirilmelidir.
- Çocuğun başarıma duygusunu pekiştirmek ve kendine olan güvenini artırmak amacıyla başardığı konularda çocuk yeteri kadar desteklenmeli ve ödüllendirilmelidir.
- Okul içinde ve dışında yaşatlarının bulunduğu bir arkadaş grubu ile çeşitli paylaşımlarda (oyun, eşya gibi) bulunmasına olanak tanınmalı ve sosyal yönü pekiştirilmelidir.
- Dil gelişimi ve sosyal duygusal gelişimi açısından sorduğu sorular cevapsız bırakılmamalıdır.
- 6 yaş dönemi çocukların okuma yazmaya hazırlık sürecini içerdiğinden aileler çocuklarıyla özellikle kas becerilerini geliştirmeye yönelik egzersiz yapmalıdır. Bunu desteklemek için oyun hamuru ile oyunlar oynanabilir, kağıt kesme, ipe boncuk dizme çalışmaları yapılabilir.
- Öğrenmeye açık bir dönemin içinde olduklarından, özellikle ev ortamında öğrenmeleri için her türlü imkan sunulmalıdır.
- Anne-babalar tarafından çocuklara hikayeler, öyküler okunarak dil gelişimi ve sosyal duygusal gelişimi desteklenmelidir.

5-6 YAŞ GELİŞİM ÖZELLİKLERİ

VELİLER İÇİN



Konya Sel-Ram

5 - 6 YAŞ ZİHİNSEL GELİŞİM

- Eksik insan resmini kol ve bacak çizerek tamamlar.
- 10-25 parçalı yapbozu tamamlar.
- Geometrik şekilleri birleştirerek yeni şekiller oluşturur.
- Belli sayıdaki nesnelere herhangi bir özelliğine göre gruplandırır.
- 1'den 10'a kadar olan nesnelere kullanarak toplama ve çıkarma yapar.
- Yarım ve bütün olan nesnelere gösterir.
- 1'den 20'ye kadar olan rakamları sıralar.
- Neden-sonuç ilişkilerini kurar.
- Kısa bir süre gösterilen resimdeki ayrıntıları hatırlar.
- Bir olaydan sonra ne olabileceğini tahmin eder.



- Nesnelere arasındaki benzerlik ve farklılıkları söyler.
- Haftanın günlerini sırasıyla söyler.
- 20'ye kadar ritmik sayar.
- Yaptığı işe dikkatini verir.
- Üç öğeden oluşan örüntüler oluşturur.

5-6 YAŞ SOSYAL-DUYGUSAL GELİŞİM

- Duygularını belli eder.
- Başkalarının duygusal ifadelerini açıklar.
- Kendini özgün yollarla ifade eder.
- Kurallara uyar.
- Aldığı sorumluluğu yerine getirir.
- Kendine güven duyar.
- Yeni tanıştığı bireylerle iletişim kurar.
- Duygularını kontrol eder.
- Gerekli durumlarda liderliği üstlenir.

5-6 YAŞ ÖZ BAKIM BECERİLERİ

- Dişlerini fırçalar.
- Elini yüzünü yıkar, kurular.
- Tuvalet gereksinimini kendi başına karşılar.
- Giysilerini kendi giyip çıkarır.
- Giysilerinin düğme ve çit çitlerini çözer ilikler.
- Ayakkabılarını bağlar.
- Yemek araç gereçlerini yetişkin gibi kullanır.

5-6 YAŞ FİZİKSEL-MOTOR GELİŞİMİ

- Engelin üzerinden koşarak atlar.
- Ritmik olarak seker.
- Tek ayak sığıyarak 2-3 metre ilerler.
- Topu tek elle yerden yuvarlar.
- Belli bir mesafedeki hedefi vurur.
- Topu yerde 5-6 kere sektirir.
- İp atlar.
- Tek ayak üzerinde 9-10 saniye durur.
- Yardımsız takla atar.
- Modele bakarak daire, üçgen, kare ve dikdörtgen çizer.
- Yatay, dikey, eğri ve eğik çizgiler çizer ve bunlardan yeni bir şekil oluşturur.
- Kalem doğru tutar.
- 1-5 arası rakamları kopya eder.



sel_ram42



selcukluram42@gmail.com
rehberlikselcuklu@gmail.com



Selçuklu Rehberlik
Araştırma Merkezi



Sel_Ram42