

NE YAPABİLİRİZ?

ÖNLEME

1. Zorbalığın ne olduğu ve etkileri konusunda öğrenci-öğretmen-veli düzeyinde **bilgilendirici toplantılar** yapılmalıdır.
2. Okulöncesi ve ilk okul yıllarından itibaren çocuklarda **olumlu davranış** geliştirme üzerinde durulmalıdır.
3. Sınıf ve okul kuralları tüm öğrencilerin katılımıyla belirlenmeli ve yaptırımlar konusunda **tutarlı** olunmalı.
4. **Aile içi iletişim** konusunda veliler bilgilendirilmeli.
5. Anne ve babalar çocuğun olumsuz davranışlarına **sınır koyma** konusunda tutarlı olmalı.
6. Her gün okulda gününün nasıl geçtiği sorulmalı.

MÜDAHALE

1. Davranışı durdurma
2. Zorba ve kurbanın profilini belirleme (Hangi etken zorba-kurban olmada etkili?)
3. Okulun tümü için geçerli olacak bir politika benimsenmeli.
4. *Zorbalıkla Mücadele Günü*

-Bir günü okulda zorbalıkla mücadele günü olarak belirleyip o gün tüm derslerde bu konuya temas eden içeriklere yer verme(Türkçe dersinde kompozisyon yazdırma, matematik sorularında zorba ve kurban sayıları gibi problemler vs.)

5.Zorbaca davranış gösteren kişilere yönelik fiziki cezayı içermeyen net yaptırımlar getirilmeli.

6.Okul krokisi üzerinden öğrencilerin okulda nerede güvende hissediyorsa orayı yeşil, nerede güvensiz hissediyorsa orayı turuncuya boyaması istenerek turuncu alanlara yönelik tedbirler geliştirilmelidir.

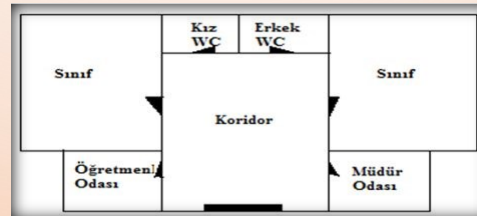


İYİLEŞTİRME

1. Zorbalık yapan öğrencileri takım sporlarına yönlendirme
2. Mağdur öğrencinin duygularını ifade etmesine imkan tanıma
3. **Öfke yönetimi ve stresle baş etme** becerileri konusunda etkileşim grupları düzenlenmeli.
4. Filmler ya da yazılı edebi eserler üzerinden mağdurla empati kurmaya dönük çalışmalar yapma ("*Ne hissetmiş olabilir, sen olsan ne yapardın, bunun yerine ne yapabilirdi ?*" gibi..)

UNUTMAYALIM!

ZORBALIK SALGIN BİR HASTALIKTIR ve İLİŞKİLİ OLDUĞU HERKESE BULAŞIR:



Akran Zorbalığı Veli ve Öğretmen Broşürü



Konya Sel-Ram

TÜRLERİ

1.Fiziksel:

- Vurma
- Çelme takma
- Isırma
- Kesici, patlayıcı aletle korkutma

2.Sözel:

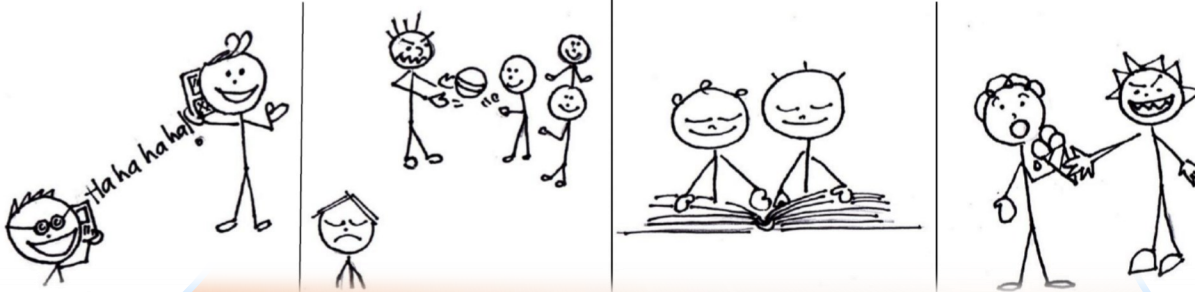
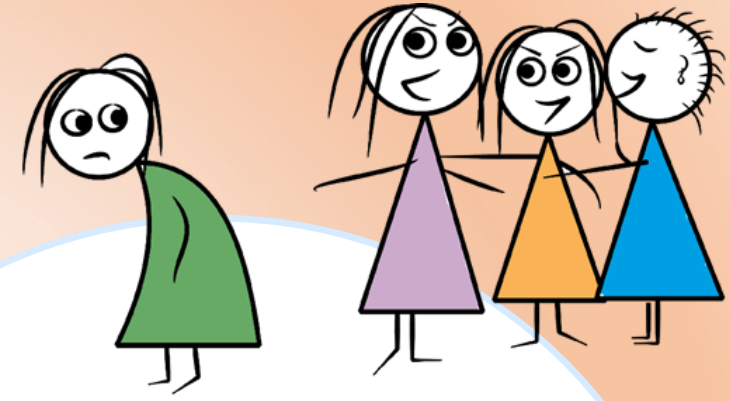
- Küfür etme
- Lakap takma
- Tehdit etme

3.Siber:

- Olumsuz yorum
- Tehditkar mesaj
- Uygunsuz fotoğraf paylaşımı

BELİRTİLER

- Açıklanamayan yaralanmalar
- Giysilerin tahrip olması
- Duygularında dalgalanmalar, öfke patlamaları
- Eşyaların kaybolması
- İştahta azalma
- Okul başarısında düşme, okula gitmek isteme-me
- Uyumaya gitmekte ve uykuya dalmakta güç-lük, kabuslar
- Kendine zarar verme



AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Aralarında **güç farkı** olan bireylerden güçlü olanın zayıf olana yönelik **fiziksel, sözel veya siber; zarar verici ,kasıtlı ve süreğen** her türlü müdahalesidir. Şiddet ve zorbalık saldırganlığın alt formlarıdır.

SEBEPLER

- İlgisiz/ saldırgan aile tutumu (Hem zorba hem de kurban olmada etkili)
- Aile etkisi (şiddeti model alma/ içe kapanma)
- Sosyal beceri yetersizliği
- Aşırı hareketli mizaç
- Fiziki yetersizlik/cihaz kullanma
- Kalabalık sınıf ve okul mevcutları
- TV ve sosyal medya araçlarının etkisi

